

Sábado 6 de agosto, QUIEN TIENE UN HUERTO ¡TIENE UN TESORO!.

Agosto, mes de vacaciones por excelencia, es una buena oportunidad para dar una vuelta por la Casa de Campo, entre el lago y Madrid Río, y encontrar en la mañana del primer sábado del mes un oasis verde, lleno de productos frescos para combatir el calor, reponer fuerzas y llenar la despensa para alimentarnos de una forma sana y natural. Por supuesto, visitando el **DÍA DE MERCADO DE LA CÁMARA AGRARIA**, donde sin duda podrás comprobar lo cierto de nuestra propuesta de este mes: **QUIEN TIENE UN HUERTO ¡TIENE UN TESORO!**

La huerta a pleno rendimiento hace que Agosto sea una de las ediciones más vistosas de esta iniciativa. Numerosas variedades de tomates, calabacines, cebollas, berenjenas, pepinos, pimientos, lechugas, espinacas, acelgas y un largo etcétera harán que nuestros visitantes queden seducidos por la riqueza de colorido, olor, sabor y tacto de las hortalizas recién cortadas apenas unas horas antes para que conserven íntegras sus propiedades y para preparar las recetas más saludables y fresquitas con ingredientes de primerísima calidad cultivados en las cuidadísimas explotaciones hortícolas de distintos puntos de nuestra región.

Por cierto, ajenos a la polémica sobre los precios que este año están teniendo la sandía y el melón y aunque la edición de septiembre estará especialmente dedicada al melón de Villaconejos, por ser en nuestra Comunidad cuando está en su mejor momento, en esta jornada ya los podremos degustar y disfrutar gracias a **JOSÉ CARLOS VELASCO**. Inigualables por su dulzura y suave textura y aunque a nadie se le escapa que los costes de producción para los agricultores han subido de manera notable, te puedo asegurar que en el Día de Mercado los encontrarás al precio justo tanto para el productor como para el consumidor.

Además de las frutas veraniegas por excelencia, sandía y melón, y de los productos hortícolas, recordemos que típicas y frecuentes de la estación estival son también las barbacoas y que en el Día de Mercado encontrarás de todo lo que en ellas puedes preparar. Junto con las verduras, que a la brasa están para chuparse los dedos, te recomiendo los embutidos frescos y los diferentes cortes de carne de ternera de **ALICIA TABERNERO** y **GRANJA COLMENAR**, ambas de la I.G.P. Carne de la Sierra de Guadarrama, así como el exquisito cordero de **LECHAL COLMENAR**... Y no olvidemos que también es un tiempo muy propicio para compartir y disfrutar de un buen aperitivo con amigos y familiares. De los productores directamente a tu mesa encontrarás, aparte de muy distintos y premiados quesos, diferentes tipos de ahumados, las riquísimas aceitunas y encurtidos de **TRILUJO**, las **PATATAS** fritas **MARISA**, los embutidos artesanos y naturales de **SABORES SIERRA DE MADRID**... Todo ello acompañado de un buen vino, una buena cerveza o un buen vermú, por supuesto de Madrid, harán de ese aperitivo, comida o cena un momento muy especial.

Y para que puedas hacer una compra completa no faltarán, como siempre, aceites, legumbres, lácteos, mermeladas, dulces, pan, miel, café, té orgánico...y también helados naturales para tomar o llevar. Así es que, si no has salido de vacaciones, si ya has vuelto, si estás de paso en

la capital, si te falta algo... encuéntralo en el Día de Mercado, que no solo no cierra, sino que se viste de gala y presenta una de sus ediciones más atractivas.

No dejes de visitarnos y convéncete de que los mejores productos se cultivan y elaboran mucho más cerca de lo que imaginas y de que adquirir productos de proximidad tiene muchísimas ventajas: conocemos de primera mano el origen de los productos, se promueve la economía local, la creación de empleo y la revitalización de las zonas rurales, conseguimos precios más justos por la ausencia de intermediarios y de transporte y, por supuesto, consumiendo productos locales y de temporada *-que son los mejor adaptados a crecer en nuestro entorno-*, se cuida y protege el medio ambiente y apoyamos el desarrollo sostenible. ¡¡¡Todo ventajas!!!

Espero encuentres razones más que suficientes para visitarnos. **Tráete tu carrito de la compra porque lo llenarás y VEN AL DÍA DE MERCADO. No olvides que "MADRID, CULTIVA Y PRODUCE PARA TI".**

Lugar: Sede de la Cámara Agraria de la Comunidad de Madrid. Pº Puerta del Ángel, 4.
Recinto Ferial Casa de Campo,  Lago  Puerta del Ángel

Horario: de 10 a 15 horas. **ENTRADA LIBRE**

Información: 91 463 81 50/91 463 57 05 www.camaraagraria.org

